**POZVÁNKA**

**na seminář trenérů mládeže**

7. října 2016

Vážení sportovní přátelé,

komise mládeže SNH pro Vás připravila SEMINÁŘ TRENÉRŮ MLÁDEŽE

* **Termín:** 5. - 6. listopadu 2016 (s možností příjezdu v pátek 4. 11.)

 Zahájení bude v sobotu v 9:00 hodin a ukončení v neděli okolo 13:00 hodin

* **Místo:** prostory Bolevecké základní školy v Plzni, Nám. Odboje 18
* **Účastnický poplatek:** 500,- Kč/osobazahrnuje pronájmy prostor, lektory a další náklady spojené s pořádáním této akce – platba na místě
* **Program:** Zatraktivnění házené, ukázky tréninků, trénink na zlepšení rychlosti a obratnosti, zařazení her do tréninku, výklad pravidel a jejich použití v praxi, rozcvička, Zimní liga mládeže, novinky z hnutí, nábory dětí – diskuse, zkušenosti ostatních.
* Část semináře bude praktická, vezměte si sportovní oděv i obuv, nechceme od Vás žádné výkony, ale vlastní prožitek. Prožitek je nejlepší učebnice :-)
* **Ubytování:** je možné na vlastní náklady – za 50,- Kč/noc ve třídách ZŠ (nutná je vlastní karimatka a spacák) nebo za 250,- Kč/noc na 2-3 lůžkových pokojích na internátech cca 1 km od místa konání (nutné objednat předem)
* **Stravování:** je možné objednat stravování na vlastní náklady v cenách: snídaně 35,- Kč, oběd a večeře po 70,- Kč (předpokládaný jídelníček: so snídaně – formou bufetu, so oběd – kuřecí směs s rýží, so večeře – vepřové x kuřecí (dle výběru) na paprice s knedlíkem, či těstovinami, ne snídaně – formou bufetu, ne oběd – přírodní kuřecí x vepřový plátek s bramborovou kaší)
* po celou dobu semináře bude v provozu minibufet (nápoje, drobné občerstvení)

 Vendula Šmídlová v.r.

 předsedkyně KM SNH

**PŘIHLÁŠKA NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ MLÁDEŽE ve dnech 5. - 6. listopadu 2016**

Jméno:

Oddílová příslušnost:

Kontakt: mobil: E-mail:

Předpokládaný příjezd:

Objednávka stravování: so snídaně – formou bufetu, so oběd – kuřecí směs s rýží, so večeře – vepřové x kuřecí (dle výběru) na paprice s knedlíkem, či těstovinami, ne snídaně – formou bufetu, ne oběd – přírodní kuřecí x vepřový plátek s bramborovou kaší – CO NECHCETE, ŠKRTNĚTE

Datum: podpis:

přihlášku zašlete na e-mail vendulasmidlova@seznam.cz

nebo poštou na adresu Vendula Šmídlová, Štiková 14, 323 00 Plzeň